

**ЗАТВЕРДЖЕНО**  
**Наказ Міністерства охорони**  
**здоров'я України**  
**19.08.2016 р. № 872**  
**Реєстраційне посвідчення**  
**№ UA/11745/01/01**

**ЗМІНИ ВНЕСЕНО**  
**Наказ Міністерства охорони**  
**здоров'я України**  
**27.04.2018 № 817**

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування лікарського засобу**  
**СЕНИ ЛИСТЯ**

**Склад:**

*діюча речовина:* листя сени;

1 пачка містить листя сени (*folia sennae*) 50 г або 100 г; 1 фільтр-пакет містить листя сени (*folia sennae*) 2 г.

**Лікарська форма.** Листя.

*Основні фізико-хімічні властивості:* шматочки листя та плодів з домішками шматочків стебел, пуп'янків та квіток різноманітної форми. Колір листя сірувато-зелений, жовтувато-зелений, плодів – зеленувато-коричневий, пуп'янків та квіток – жовтий. Запах слабкий.

**Фармакотерапевтична група.** Контактні проносні засоби. Код АТХ А06А В06.

**Фармакологічні властивості.**

Сени листя містять флавоноїди, антраглікозиди (сенозидин А і В, реїн, алое-емодин), органічні кислоти, смолисті речовини. Цей комплекс біологічно активних речовин чинить м'яку проносну дію. Проносна дія відвару із Сени листя проявляється через 6-10 годин після прийому і зумовлена антраглікозидами, які посилюють моторну функцію товстого кишечника.

**Клінічні характеристики.**

**Показання.** Атонія товстого кишечника, хронічні запори.

**Протипоказання.**

Гіперчутливість до біологічно активних речовин препарату. Метрорагії, паралітична кишкова непрохідність, геморой, гострі запальні захворювання кишечника (хвороба Крона, виразковий коліт, апендицит), перитоніт, пептична виразка шлунка і дванадцятипалої кишки, шлунково-кишкові кровотечі, тріщини прямої кишки, спастичний коліт, защемлена грижа, панкреатит, гепатит, нефрит, цистит, біль у животі невстановленого генезу, тяжкі порушення водно-електролітного балансу, нудота, блювання, дивертикуліт, органічні ураження печінки.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.**

Одночасне застосування із хінідину сульфатом знижує рівень діючих речовин у сироватці крові, із серцевими глікозидами спричиняє серцеву аритмію, з антиаритмічними засобами, діуретиками та кортикостероїдами спричиняє м'язову слабкість.

**Особливості застосування.**

Перед початком прийому препарату необхідно, щоб лікар встановив причину запору для виключення непрохідності кишечника. Препарат рекомендується застосовувати тільки в тому випадку, якщо нормалізації випорожнення не вдається домогтися зміною дієти або застосуванням препаратів, які збільшують обсяг кишкового вмісту. Щоб уникнути звикання,

препарат доцільно чергувати з іншими проносними засобами та обмежити тривалість застосування одним тижнем.

*Застосування у період вагітності або годування груддю.* Протипоказано.

*Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами.* Не впливає.

***Спосіб застосування та дози.***

2 столові ложки листя помістити в емальований посуд, залити 200 мл гарячої кип'яченої води, закрити кришкою і настоювати на киплячій водяній бані 30 хвилин. Витримати при кімнатній температурі до повного охолодження, процідити, залишок віджати до отриманого відвару. Об'єм відвару довести кип'яченою водою до 200 мл.

Дорослим приймати у теплому вигляді по  $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$  склянки на ніч або по 1 столовій ложці 1-3 рази на добу. Дітям віком 12-14 років – по 1 столовій ложці, 14-16 років – по 2 столові ложки, 16-18 років – по  $\frac{1}{4}$  склянки на ніч. Перед застосуванням відвар рекомендується збовтати.

2 фільтр-пакети помістити в скляний або емальований посуд, залити 200 мл окропу, закрити і настоювати до повного охолодження. Дорослим приймати внутрішньо по 1 склянці на ніч або по  $\frac{1}{4}$  склянки 1-3 рази на добу. Дітям віком 12-14 років – по  $\frac{1}{4}$  склянки, 14-16 років – по  $\frac{1}{3}$  склянки, 16-18 років – по  $\frac{1}{2}$  склянки на ніч.

Приготовлену водну витяжку зберігати у холодильнику (при температурі 2-8 °С) не довше 2 діб.

Тривалість лікування визначає лікар індивідуально для кожного пацієнта.

*Діти.* Препарат застосовувати дітям віком від 12 років за рекомендацією лікаря.

***Передозування.*** При передозуванні можливі кишкові коліки, диспепсія, діарея, порушення водно-сольового балансу, що потребує відміни препарату. Лікування симптоматичне.

Тривале (до кількох років) застосування великих доз препарату може спричинити атрофію гладенької мускулатури товстої кишки і порушення її іннервації.

***Побічні реакції.*** Алергічні реакції (висип, свербіж, кропив'янка, локальна або генералізована екзантема). Порушення травлення, колікоподібні болі в кишечнику, метеоризм, діарея, анорексія, зміна забарвлення сечі, псевдомеланоз кишечника, водно-електролітний дисбаланс (гіпокаліємія, гіпокальціємія), альбумінурія, гематурія, гіперальдостеронізм, порушення серцевої діяльності, підвищена втомлюваність, м'язова слабкість, судоми.

***Термін придатності.*** 3 роки.

***Умови зберігання.*** Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С у недоступному для дітей місці.

***Упаковка.*** По 50 г або по 100 г у пачках з внутрішнім пакетом; по 2 г у фільтр-пакетах № 20.

***Категорія відпуску.*** Без рецепта.

***Виробник.*** ПрАТ Фармацевтична фабрика «Віола».

***Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності.***

Україна, 69050, м. Запоріжжя, вул. Складська, 4.

***Заявник.*** ПрАТ Фармацевтична фабрика «Віола».

***Місцезнаходження заявника.***

Україна, 69063, м. Запоріжжя, вул. Академіка Амосова, 75.

***Дата останнього перегляду.*** 27.04.2018 р.